

## Hanche - Genou

ID: 70

### Les données collectées par une application de telemonitoring peuvent-elles prédire l'incidence de douleurs chroniques après une prothèse totale de genou?

J. Lebleu(1), A.Pauwels(2), P.Anract(3), A.Belbachir\*(4)

(1) moveUP, moveUP, Bruxelles, Belgium , (2) moveUP, moveUP, Brussels, Belgium , (3) Service de chirurgie orthopédique, Hôpital Cochin, Paris, France , (4) Service d'anesthésie - réanimation et médecine préopératoire, Hôpital Cochin, Paris, France

*\*Auteur présenté comme orateur*

#### Position du problème et objectif(s) de l'étude:

Près d'un quart des patients opérés d'une prothèse de genou développent une douleur chronique. L'identification des patients à risque pourrait permettre d'optimiser la prise en charge. La collecte récurrente de données de douleurs est difficile en clinique. L'utilisation d'une application de telemonitoring peut faciliter ce recueil. Le but de cette étude est de 1) décrire l'incidence de douleur sévère à 3 mois postopératoires, 2) dépister les facteurs de risques d'une douleur postopératoire sévère.

#### Matériel et méthodes:

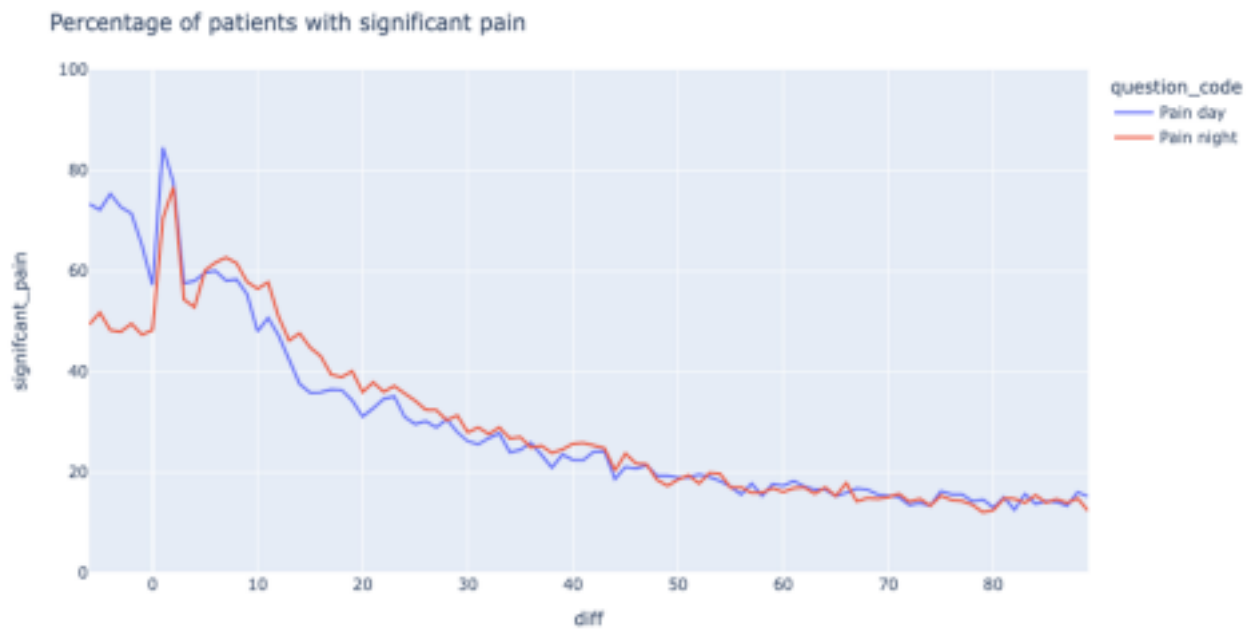
623 patients opérés d'une prothèse totale de genou (40 services, 2018 à 2022) ont été inclus dans cette étude. Ils ont utilisé une application permettant la collecte récurrente de données de douleurs pré et postopératoires, les facteurs de risques de douleurs chroniques et la prise d'antalgiques. La douleur était évaluée au moyen d'une échelle visuelle analogique (de 0 à 100) sur l'application. Les patients ont été divisés en deux groupes : ceux présentant une douleur supérieure à 40/100 et/ou utilisant des anti-douleurs de palier 2 ou 3 (D+), et ceux ne rentrant pas dans ces conditions à trois mois postopératoires (D-). Les différences entre les paramètres pré et postopératoires des deux groupes ont été étudiées par les tests statistiques adaptés.

#### Résultats & Discussion:

Le groupe non douloureux (D-) représentait 542 patients(87%). Le groupe douloureux (D+) représentait 81 patients (13%). La présence de comorbidités, d'une sensibilité accrue et d'une douleur au repos préopératoire plus importante était significativement plus importante dans le groupe douloureux. La trajectoire de la douleur postopératoire était plus importante dans le groupe douloureux. (Semaine 1 D+ :53 D- :38, semaine 2 D+ :47, D- : 32, Semaine 6 D+ : 45, D- :24). Le sous-score de douleur de l'échelle KOOS à 3 mois était significativement inférieur pour le groupe douloureux (D+ médiane 55, 41-61, D- médiane 75, 60-85). La collecte quotidienne de l'intensité de la douleur au moyen de l'application de monitoring permet d'observer la trajectoire douloureuse plus élevée du groupe douloureux. Le pourcentage de patients présentant des douleurs sévères à modérées évolue peu entre 6 semaines et trois mois postopératoires.

#### Conclusion:

Des études prospectives sont nécessaires pour évaluer l'efficacité de systèmes de monitoring pour prévenir les douleurs chroniques chez les patients opérés d'une prothèse totale de genou.



Les auteurs déclarent ne pas avoir toute relation financière impliquant l'auteur ou ses proches (salaires, honoraires, soutien financier éducationnel) et susceptible d'affecter l'impartialité de la présentation.