

Parcours patients en anesthésie et RAAC

ID: 562

Premédication par melatonine chez le sujet age propose pour cure chirurgicale de l'extremite superieur du femur

M. Ben mansour(1), I.Koobaa*(1), M.Bouabid(1), M.Baccar(1), S.Bel haj youssef(1),I.Ammar(2), A.Khlifi(1), F.Ben salem(1), S.Chakroun*(2), M.Gahbiche(1)

(1) Anesthésie Réanimation A, CHU Fattouma Bourguiba, Monastir, Tunisia , (2) Anesthésie Réanimation, CHU Fattouma Bourguiba, Monastir, Tunisia

**Auteur présenté comme orateur*

Position du problème et objectif(s) de l'étude:

la mélatonine joue un rôle clé dans la gestion des multiples fonctions corporelles principalement dans la régulation du rythme circadien et l'amélioration de la qualité de sommeil. Elle est récemment aussi utilisée pour son effet antioxydant et antiinflammatoire. Elle a été proposée comme nouvel produit de prémédication pour ses effets anxiolytiques et analgésiques potentiels

L'objectif de notre étude est d'évaluer l'effet de mélatonine sur l'anxiété et le délirium du sujet âgé

Matériel et méthodes:

Il s'agit d'une étude prospective randomisée, en double aveugle incluant 120 patients âgés de plus de 65 ans proposés pour ostéosynthèse de fracture de l'extrémité supérieure du fémur sous rachianesthésie avec un protocole standard de produits anesthésiques utilisés .Les patients ont été randomisés en trois groupes : groupe M6 dont les patients ont reçu 6 mg de mélatonine en prémédication 90 minutes avant l'intervention(Tpm), groupe M3 dont les patientes ont reçu 3 mg de mélatonine

à Tpm et le groupe placebo dont les patients ont reçu un comprimé neutre à T pm . Les critères de jugement principaux étaient les variations hémodynamiques, l'anxiété (VAS), la douleur (EVA) et le score de sédation RASS per et post opératoires.Le critère de jugement secondaire était l'incidence de délirium post opératoire dans les trois groupes.

Résultats & Discussion:

Pour nos patient les variation hémodynamiques étaient significativement plus marquées pour les patients du groupe placebo à Tpm (90 minutes après la prémédication)(p=0.03).Cette étude a montré un niveau d'anxiété plus élevé chez le groupe placebo en comparaison avec les deux autres groupes (72.8% avaient un EVA supérieur à 6), un niveau d'anxiété adapté à la situation plus fréquemment trouvé pour le groupe M3 (19% dont EVA entre 4 et 5), le groupe M6 avait le niveau le plus faible d'anxiété (EVA<3 dans 82 % des cas). Le score de sédation RASS était neutre pour le groupe M6 dans 73 % des cas puis dans le groupe M 3 dans 25% des cas et dans 6% des cas pour le groupe placebo.

Le Delirium post opératoire était surtout présent pour les patients du groupe placebo 64% des cas contre 5% pour le groupe M3 et seulement 2% pour le groupe M6 (p= 10 -3)

Conclusion:

Le mélatonine en prémédication était efficace dans la réduction de la douleur postopératoire et de l'anxiété dans le cadre d'ostéosynthèse des fractures de l'extrémité supérieure de fémur chez les sujets âgés avec un effet sédatif dose dépendant.

Elle prévient éventuellement le délirium post opératoire .

Remerciements:

Les auteurs déclarent ne pas avoir toute relation financière impliquant l'auteur ou ses proches (salaires, honoraires, soutien financier éducationnel) et susceptible d'affecter l'impartialité de la présentation.