

Communication orale IDE

ID: 474

Vécu de l'arrivée des nouveaux soignants en réanimation, facteurs distress et ressources : Etude NOSTRESS qualitative

P. Bernigaud*(1), A.Lillamand(2), A.Fournier(1), M.Geantot(2), E.Buttazzoni(2), L.Goncalves(2),F.Augier(2), M.Nguyen(2), B.Bouhemad(2), A.Laurent(3)

(1) Laboratoire PSY-DREPI, Université de Bourgogne, Dijon, France , (2) ANESTHÉSIE-RÉANIMATIONS CHIRURGICALES, CHU Dijon, Dijon, France , (3) ANESTHÉSIE-RÉANIMATIONS CHIRURGICALES // Laboratoire Psy-DREPI, CHU Dijon //Université de Bourgogne, Dijon, France

**Auteur présenté comme orateur*

Position du problème et objectif(s) de l'étude:

L'arrivée dans un service de réanimation peut mettre à l'épreuve les nouveaux professionnels. En réanimation, le contexte de soin introduit des facteurs stress spécifiques etc. Ce contexte n'est pas sans conséquences pour les soignants, le taux de burnout étant particulièrement élevé.

Ainsi, nous nous sommes intéressés d'une part au vécu de l'arrivée des professionnels en réanimation et d'autre part aux difficultés et ressources identifiées par les soignants à leur arrivée.

Matériel et méthodes:

Cette étude qualitative réalisée à l'aide de focus-groups s'appuie sur la recherche NOSTRESS, étude longitudinale, prospective et multicentrique, qui a été menée dans 4 services de réanimation entre 2022 et 2023.

Les focus groups sont particulièrement privilégiés pour analyser la façon dont les participants parlent de certains problèmes notamment leur vécu dans le cadre d'une équipe (Orfali, Marková, 2003). Ainsi, à 6 mois de leur arrivée en réanimation, 2 focus groups ont été proposés. Un focus group a été organisé pour les internes et un autre pour les infirmiers, la durée des focus groups était d'1h30 chacun.

Ces focus groups ont été retranscrits et analysés selon la méthodologie de la théorisation ancrée. L'ensemble des focus group ont permis d'identifier des thèmes selon les 3 axes : vécu de l'arrivée en réanimation, difficultés et ressources.

Résultats & Discussion:

14 professionnels ont participé aux focus group (7 internes et 6 infirmiers). L'arrivée en réanimation pour les Internes et infirmiers est associée à un souhait de se former, acquérir de nouvelles compétences et nouvelles techniques de soins. Rapidement, les professionnels se confrontent à une intensité de travail importante, un sentiment de responsabilité dans les actes de soins et d'incertitude.

Les internes et les infirmiers mettent en avant une difficulté d'intégration à l'équipe, un sentiment de devoir faire ses preuves qui à 6 mois de leur arrivée reste encore très prégnant. A l'inverse, l'équipe est identifiée comme source de sécurité sur laquelle les internes et les infirmiers peuvent compter en cas de difficulté.

De manière plus spécifique, les internes semblent plus en difficulté dans la relation avec la famille et le patient et l'état physique du patient. Pour les infirmiers, l'incertitude dans les soins représentait le facteur de stress le plus important.

Conclusion:

Nos résultats sont à ce stade exploratoires et seront approfondis par la suite avec une population plus importante.

Toutefois, ces premiers résultats nous permettent de mettre en avant l'importance de l'équipe pour les nouveaux arrivants, internes comme infirmiers, qui semble à la fois source de sécurité et d'insécurité.

Ces données nous permettront de dégager des pistes de réflexion pour mieux accueillir, former, et accompagner les nouveaux arrivants en réanimation.

Références bibliographiques:

Int. J. Environ. Res. Public Health ; 2021, volume 18. // Int J Nurs Stud ; 2018, volume 88, 123-134 // BJA ; 2002, volume 89, 873- 881 //

Les auteurs déclarent ne pas avoir toute relation financière impliquant l'auteur ou ses proches (salaires, honoraires, soutien financier éducationnel) et susceptible d'affecter l'impartialité de la présentation.