

Anesthésie pédiatrique - Divers

ID: 284

Anxappli : impact d'une application d'aide à l'information sur l'anxiété péri opératoire en pédiatrie : essai prospectif randomisé

L. Cynamon*(1) F. M'SELLATI, V. COMPERE

(1) Anesthésie, Ambroise Paré, Paris, France

**Auteur présenté comme orateur*

Position du problème et objectif(s) de l'étude:

Avec une prévalence de 60%, l'anxiété péri-opératoire en chirurgie pédiatrique est un des enjeux majeurs de la prise en charge. Elle est pourvoyeuse de troubles du comportement post-opératoires fréquents chez l'enfant. L'objectif de notre étude est d'évaluer le bénéfice d'un outil numérique (DrDodo™) en plus d'une consultation d'anesthésie traditionnelle.

Matériel et méthodes:

Il s'agissait d'une étude comparative, prospective, monocentrique, et randomisée menée au sein du service d'anesthésie pédiatrique du CHU Charles-Nicolle à Rouen (France). La période d'inclusion s'étendait du 1er mai 2021 au 1er novembre 2022. L'objectif principal était de déterminer si l'utilisation de l'outil numérique DrDodo™ permettait de réduire l'anxiété pré-opératoire chez l'enfant âgé de 4 à 10 ans. L'anxiété était gradée à l'aide du score m-YPAS par l'IADE ou le MAR avant l'induction anesthésique. Nous avons obtenu l'acceptation par un CPP et nous avons recueilli le consentement écrit des parents.

Résultats & Discussion:

178 patients ont été inclus, et 161 ont été vus le jour de la chirurgie. Sur ces 161 patients, 82 étaient randomisés dans le groupe intervention et 79 dans le groupe contrôle. En per protocol, la différence des moyennes du m-YPAS était estimée à 2,78 (IC 95 : -8,08 à 2,53, $p=0,30$). Le nombre de succès de prise en charge - évalué comme critère de jugement secondaire et défini par un score d'anxiété minimal - était lui statistiquement plus élevé dans le groupe intervention ($p=0,46$)

Conclusion:

Cette étude n'a pas permis de montrer de manière significative le bénéfice de DrDodo™ sur l'anxiété péri-opératoire de l'enfant. Néanmoins, les analyses secondaires sont très encourageantes, avec un succès de prise en charge statistiquement plus élevé dans le groupe interventionnel.

Les auteurs déclarent ne pas avoir toute relation financière impliquant l'auteur ou ses proches (salaires, honoraires, soutien financier éducationnel) et susceptible d'affecter l'impartialité de la présentation.